

## บันทึกการเข้าร่วมโครงการเรียนภาษาและวัฒนธรรมภาคฤดูร้อนที่ญี่ปุ่น ปี 2560

### ที่เมืองอาโอโมริ (AOMORI)

ระหว่างวันที่ 29 เมษายน – 25 พฤษภาคม เป็นเวลา 4 สัปดาห์

#### ก่อนออกเดินทาง

ที่เราเลือกมาจังหวัดอาโอโมริเพราะว่าเป็นจังหวัดที่ไม่รู้จักมาก่อน เป็นจังหวัดที่อยู่ห่างกับโตเกียว ซึ่งเราคิดว่าถ้าจะไปโตเกียวเราไปเมื่อไหร่ก็ได้ แต่เราอาจจะไม่ได้มารู้จักจังหวัดนี้เลย นี่เป็นเหตุผลที่เลือกมาโครงการนี้ หลังจากนั้นก่อนการเดินทางจึงได้ไปซื้อหนังสือคู่มือท่องเที่ยวเกี่ยวกับฮอกไกโดและจังหวัดอาโอโมริมาซึ่งเป็นเมืองเล็กมากแต่สถานที่ท่องเที่ยวและเทศกาลน่าสนใจ ที่สำคัญมีแอปเปิ้ลที่เขาว่ากันว่าอร่อยที่สุด ถ้าซื้อกินเองที่เมืองไทยเราต้องรู้สึกว่ามันแพงแน่ๆ

#### เดินทางไปเมืองอาโอโมริ

นี่เป็นครั้งแรกที่มาญี่ปุ่น ซึ่งเคยคิดไว้ว่าชีวิตนี้เราต้องมาเหยียบพื้นแผ่นดินญี่ปุ่นให้ได้สักครั้ง ซึ่งครั้งแรกนี้เป็นการสร้างความประทับใจที่ดีเยี่ยมมากๆ เราเดินทางจากสนามบินสุวรรณภูมิโดยสารการบิน เจแปนแอร์ไลน์เป็นเวลาประมาณ 5-6 ชั่วโมง จึงมาถึงสนามบินฮานาเนะ ครั้งแรกที่เหยียบบนพื้นดินของญี่ปุ่น เราคิดว่ามีชั้นคอมพลีทมาก ตอนนั้นรู้สึกที่อากาศเย็น ตื่นเต้นสุดๆแตกต่างจากเมืองไทยโดยสิ้นเชิง หลังจากนั้นเราก็ต่อเครื่องบินโดยสารการบินเจแปนแอร์ไลน์อีกครั้ง จากสนามบินฮานาเนะไปสนามบินอาโอโมริทันที เป็นการนั่งเครื่องบินที่ยาวนานมาก

เมื่อมาถึงสนามบินอาโอโมริ รับประทานเสร็จเรียบร้อย ก็มีนักศึกษาจาก Aomori Chuo Gakuin University มารับขึ้นรถบัสเพื่อเดินทางไปมหาวิทยาลัย ซึ่งนักศึกษาที่มานั้นมีทั้งคนไทยและคนญี่ปุ่น และผู้ดูแลพวกเรตลอดทั้งค่ายนี้คือคุณทาเคะ หลังจากการก้าวออกจากสนามบินอาโอโมริมา อากาศหนาวมาก หนาวแบบเหมือนเราขึ้นดอยที่เมืองไทยเลย ประมาณ 10 กว่าองศาเท่านั้น ตอนนั้นยังไม่ชินมากๆ มือและหน้าสั่นไปหมด แต่พอขึ้นรถบัสก็อุ่นขึ้นทันที

#### Aomori Chuo Gakuin University

เมื่อเดินทางมาถึงมหาวิทยาลัย รู้สึกว่าที่นี่สวยมาก ทั้งตึกอาคาร พวกสวนดอกไม้ แม้กระทั่งระหว่างทางที่เดินทางมา เมืองที่ญี่ปุ่นเป็นอะไรที่แปลกมาก มันจะเป็นระเบียบสวยงามเป็นสัดส่วน ประทับใจมากๆ มันเหมือนกับที่วาดฝันไว้เลยว่ามันต้องสวยแบบนี้แน่ๆ หลังจากที่มาถึงมหาวิทยาลัย เราก็ได้เข้าไปที่หอพัก ซึ่งเป็นหอพักสำหรับนักศึกษาต่างชาติ หนึ่งห้องนอนกันสี่คน ห้องไม่เล็กและไม่ใหญ่

มาก อุปกรณ์ในห้องก็เพียงพอต่อความต้องการพื้นฐาน และมีห้องน้ำและห้องอาบน้ำแยกกัน และแยกชายหญิง ซึ่งชั้นสองที่พวกเราพักอยู่นั้นมีแต่นักศึกษา TNI เท่านั้น และชั้นสามจะมีตู้ซักผ้าหยอดเหรียญไว้บริการ มีตู้ซักกับตู้อบ ครั้งละ 100 เยน

เนื่องจากช่วงที่พวกเราไปญี่ปุ่น เป็นช่วง โกลด์เอนด์วีคซึ่งเป็นวันหยุดยาวของประเทศญี่ปุ่นพอดี จึงยังไม่ค่อยได้เรียนอะไรมากเท่าไร แต่ได้รับมอบหมายงานจากอาจารย์ทานากะ ให้เลือกสถานที่แต่ละกลุ่มและทำการสัมภาษณ์คนญี่ปุ่น และนำมารายงานหน้าชั้นเรียน โดยจะมีเพื่อนชาวญี่ปุ่นที่เป็นดีไวเซอร์ให้กับพวกเราเป็นคนช่วยพวกเราด้วย รวมถึงการเขียนไดอารี่รายวันซึ่งต้องเขียนทุกวันจนจบโครงการ มีการพาเที่ยวชมโรงเรียนอนุบาลในมหาวิทยาลัย มีพิธีเปิดอย่างเป็นทางการ ซึ่งมีอาจารย์หลายท่านเข้าร่วมพิธีนี้ ทำให้รู้ดีกว่าโครงการที่เรามาเขาให้ความสำคัญกับเราจริงๆ



## ช่วงโกลเด้นวีค

ช่วงวันหยุดยาว ทางมหาวิทยาลัยก็ได้พาชมสถานที่ต่างๆในเมืองอาโอโมริ อาทิ การย้อมผ้าในหมู่บ้านเนบุดะ



ซึ่งเป็นการย้อมผ้ากับเชอร์รี่ที่ต้องเลี้ยงดูเพื่อให้มีประสิทธิภาพในการทำให้สีติดและได้รู้จักเทศกาลเนบุดะซึ่งเป็นเทศกาลที่มีชื่อเสียงของเมืองอาโอโมริ

การเยี่ยมชมปราสาทอิโรซากิ การชมดอกซากุระ



การเยี่ยมชมชั้นในมารูยามะหรือเมืองสถานที่ขุดสิ่งโบราณในเมืองอาโอโมริ



การขัดหินปูนเพื่อทำเครื่องราง ที่เรียกว่ามากะทามะ



การชมโชวะไดบุทสึ ซึ่งเป็นวัดที่สร้างเพื่อระลึกถึง วีรบุรุษที่ต่อสู้เพื่อปกป้องประเทศญี่ปุ่น



การชมทะเลสาบโทวะดะ มีการพาไปเที่ยวชมยอดเขาฮาโกดะ ซึ่งหิมะยังละลาย ไม่หมด จากนั้นจึงเดินเรียบลำธารและน้ำตกบริเวณ โออิราสะะ ไปจนถึงทะเลสาบโทวะดะ และนั่งเรือชมรอบทะเลสาบและที่สำคัญคือ ได้มีโอกาสสัมผัสกับหิมะจริงๆเป็นครั้งแรก





และการชมเทศกาลฤดูใบไม้ผลิในชินมาจิบริเวณ โกสต์สถานีโอโอมริ ซึ่งทุกสิ่งที่ได้ชมเป็นสิ่งที่น่า  
ตื่นตาตื่นใจมาก เพราะไม่สามารถหาชมได้ที่อื่น



หลังจากโกลเด้นวีค

เมื่อกลับมาจากการเที่ยวชมสิ่งต่างๆในเมืองอาโอโมริ ก็ได้มีการฉายภาพการสัมภาษณ์คนญี่ปุ่นตามสถานที่ต่างๆเป็นภาษาญี่ปุ่น ส่งกลับบ้านไดอารี่ และได้มีการเรียนภาษาญี่ปุ่น มีการฝึกร้องเพลง Nijiro เพื่อนำไปร้องให้กับคนชราฟัง หลังจากการเรียนช่วงบ่ายก็ได้ฝึกการเขียนพู่กัน และช่วงเย็นก็ได้เข้าร่วมทาโกะยากิปาร์ตี้กับนักเรียนญี่ปุ่นและนักเรียนต่างชาติในมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นการทำทาโกะยากิ พูดคุย และรับประทานอาหารกันในห้องครัวของมหาวิทยาลัย



## ช่วงเรียนภาษาญี่ปุ่นหลัก

เข้าสู่ช่วงเรียนภาษาญี่ปุ่น ซึ่งก็ได้มีการสอนคำศัพท์และรูปประโยคต่างๆในภาษาญี่ปุ่น โดยในชั่วโมงเรียนก็จะมีนักศึกษาชาวญี่ปุ่นเข้าร่วมด้วยเป็นผู้ช่วยอาจารย์ ซึ่งวิธีการสอนของอาจารย์แต่ละคนก็แตกต่างกันออกไป มีทั้งการเล่าประสบการณ์ การพูดประกอบเอกสาร นอกจากนี้ยังมีการซ้อมร้องเพลงภาษาญี่ปุ่นเพื่อเตรียมไปร้องให้กับ บ้านพักคนชราในบริเวณมหาวิทยาลัยด้วย ซึ่งในแต่ละวันก็มีการบ้าน ซึ่งก็ต้องส่งรายวัน รวมถึงไดอารี่ที่ต้องเขียนทุกวัน หลังจากนั้นก็เป็นการสอนคำศัพท์เพื่อเตรียมตัวไปฟาร์มสเตย์กับเกษตรกรชาวญี่ปุ่น ซึ่งก็เป็นคำศัพท์ เกี่ยวกับสิ่งต่างๆในบ้านชาวญี่ปุ่น การแนะนำตัว มารยาทในบ้าน รวมถึง การขอช่วยทำสิ่งต่างๆ



เพื่อนตัวเตอรค์นญี่ปุ่น ชื่อ ทามะจัง คนนี้คุยด้วยมากที่สุด น่ารักมากๆ อายุ 21 ปี เท่ากัน



## FSA Welcome Party

เป็นงานเลี้ยงต้อนรับนักเรียนต่างชาติใหม่ในมหาวิทยาลัย ซึ่งพวกเราได้ขึ้นแสดงในงานนี้ด้วย โดยการรำไทย เพลงดวงจันทร์วันเพ็ญ มีการโชว์ชุดไทยให้คนต่างชาติได้รู้จักอีกด้วย และมีการแสดงของนักศึกษาชาติต่างๆ การรับประทานอาหารค่ำและการเล่นเกม OX ซึ่ง เป็นการทายว่าประโยคที่ฉายบนเวที ถูกหรือผิด หากเลือกถูกก็จะได้ทาย คำถามต่อไปเรื่อยๆ ซึ่งพวกเราเข้าร่วมเล่น





### Farm Stay

เป็นการไปพักอาศัยที่บ้านเกษตรกรชาวญี่ปุ่นเมืองคูโรอิชิเป็นเวลา สามวันสองคืน ซึ่งวันแรกก็ได้ลองทำงานในฟาร์มแอปเปิ้ล ซึ่งช่วงนี้เป็นช่วงออกดอก จึงไปเด็ดดอกแอปเปิ้ล ซึ่งได้เรียนรู้วิธีการดูแลต้นแอปเปิ้ลที่นี่ ถือเป็นการเกษตรที่เน้นคุณภาพมากกว่าปริมาณ เมื่อกลับไปที่บ้านเกษตรกร ก็ได้พักในห้องญี่ปุ่น และปูเตียงนอนที่เรียกว่าฟุตอง วันที่สองก็ได้ลองทำพายแอปเปิ้ล แต่งซุกกิโมโน ซุกยูกาตะ และในวันสุดท้ายก็ได้พูดคุยบอกเล่ากับเกษตรกร ขากลับ ก็ได้เยี่ยมชมสถาบันวิจัยแอปเปิ้ล และศูนย์ดูแลรักษาแอปเปิ้ลเพื่อการส่งออกขาย





สอนนับเลขภาษาไทยให้เพื่อนคนญี่ปุ่น ชื่อมิโอะ มาจากฮอกไกโด อนาคตอยากเป็นครู

## ช่วงเรียนภาษาญี่ปุ่นช่วงสุดท้าย

หลังจากกลับมาจากฟาร์มสเตย์ เตรียมตัวพรีเซนต์หัวข้อที่เลือกเกี่ยวกับสิ่งที่ได้พบเจอตั้งแต่มา ที่ญี่ปุ่น ซึ่งก็แบ่งเป็นสี่กลุ่ม เป็นกิจกรรมสุดท้ายในโครงการนี้ ก็ได้มีการเขียนกระดาษเพื่อการนำเสนอ การหาข้อมูล การนำเสนอ และความประทับใจของแต่ละคน ซึ่งก็ได้เตรียมตัวกันหลายวันจนถึงวันก่อนนำเสนอ ซึ่งระหว่างนั้นก็มีการไปเยี่ยมชมบ้านพักคนชราในมหาวิทยาลัยและร้องเพลงที่ฝึกกันมา ตั้งแต่ช่วงแรก และการเยี่ยมชมโรงเรียนมัธยมปลายมินามิ ซึ่งก็ได้พูดคุย กับนักเรียนมัธยมปลายชาวญี่ปุ่น ได้ฝึกการเขียนผู้กันขนาดใหญ่ และการชงชาแบบญี่ปุ่น





## การนำเสนอครั้งสุดท้าย

เป็นการนำเสนอหัวข้อที่ได้เตรียมกันไว้ก่อน แล้วโดยมีนักศึกษาชาวญี่ปุ่นและบุคลากรชาวญี่ปุ่นมาชม หลังจากนั้นก็เป็นการทำแบบสอบถามเกี่ยวกับสิ่งที่ได้ จากโครงการและช่วงเย็นก็มีการพาไปทานอาหารในโรงแรม มีการประกาศผลการแต่งกลอนไฮกุ ซึ่งผู้ชนะคือเพื่อนสนิทของเราเอง คือ มุก นางสาวณิชกร ชัยมะลิ ได้รับรางวัลจากท่านผอ. และมีการพูดคุยให้เกียรติบัตร เป็นการปิดโครงการ หลังจากนั้นก็มีเวลาว่างหนึ่งวันก่อน กลับ







## วันสุดท้าย

วันก่อนกลับทุกคนก็ต้องเก็บของทำความสะอาดห้องให้เรียบร้อย เหมือนวันแรกที่มาพัก หลังจากนั้นช่วงเย็นก็ได้รับประทานอาหารครั้ง สุดท้ายกับนักเรียนชาวญี่ปุ่นในภัตตาคาร หลังจากนั้นก็เดินทางสู่สนามบินฮาโอโมริ ซึ่งก็มีเกษตรกรชาวญี่ปุ่นได้มาส่ง พร้อมให้ของฝากกลับประเทศไทยด้วย ซึ่งก็ได้คุยกัน ถ่ายรูป และบอกลา ก่อนขึ้นเครื่องบินไปสนามบินฮาเนดะ และต่อมายังสนามบินสุวรรณภูมิ เป็นการจบโครงการโดยสมบูรณ์ ซึ่งพวกเราที่มีความประทับใจกับโครงการครั้งนี้มาก และอยากกลับมาอีกครั้ง

